

# Valores humanos



## HUMILDAD

Ser humilde es no olvidar que tenemos limitaciones. Puedes ser muy hábil en una cosa, o en dos o más, pero no en todo. Por suerte, eso que no se te da bien se le da estupendamente a otra persona. Y te puede ayudar o enseñar.

La humildad te invita a reflexionar y averiguar qué haces bien y que debes mejorar.



## EQUIDAD

La equidad es tratar a todos por igual, independiente de su clase social, raza, si es niña o niño, cualquier tipo de religión.

La equidad es un valor fundamental para reforzar el respeto a las diferencias individuales.



## LEALTAD

La lealtad es cuando una persona se compromete a apoyar y permanecer con sus amigos, familia, religión o su país. Tanto en los buenos y malos momentos.

Significa nunca darle la espalda a aquello que reconoces como importante en tu vida, aunque se presente cualquier dificultad.



## RESPONSABILIDAD

Cuando eres responsable cumples con tus deberes. Algunos te los indican tus padres, o tus maestros. Y también están los que asumes tú voluntariamente, como cuando pides tener una mascota y te comprometes a alimentarla y cuidarla.



## LIBERTAD

La libertad es la posibilidad que tenemos para elegir lo que es mejor para nuestro bienestar, sin afectar de manera negativa a quienes están a nuestro alrededor.

Es un derecho de las personas, pero no quiere decir, que podamos hacer lo que queramos en todo momento, necesitamos actuar con responsabilidad porque todo lo que hacemos tiene consecuencias buenas y malas.

Se trata de un valor que nos permite vivir en paz, expresar nuestras opiniones, respetar a los demás y ejercer nuestros derechos a fin de nuestro propio bien y de las otras personas.



## SOLIDARIDAD

La solidaridad es cuando nos damos cuenta de las necesidades de los demás y hay unión de dos o más personas que buscan ayudar cuando se presenta una situación difícil, por ejemplo: cuando la gente sufre de hambre, un incendio o en un desastre natural (un sismo, incendios, inundaciones).

En esta ayuda que damos a otros se mantiene la unidad con las personas.

### IMÁGENES

- Algunos derechos reservados por: Celline Kim <https://bit.ly/2J850S9>
- Equidad algunos derechos reservados por: Plataforma de infancia España. <https://bit.ly/302dCip>
- DIBUJITOS INFANTILES Algunos derechos reservados por: Marilú San Juan Ibarra <https://bit.ly/2J89Ej3>
- LEALTAD todos los derechos reservados por: Josefina Salcedo <https://bit.ly/2vLSiG7>
- Solidaridad Algunos derechos reservados por: Guía Infantil. Para niños y padres <https://bit.ly/2RhZux5>
- Libertad Algunos derechos reservados por: Witchyhoj3 <https://bit.ly/2LvaxEv>

### BIBLIOGRAFÍA

- Núñez Pereira Cristina y R. Valcárcel Rafael. "Valores de oro. Entrénate para soñar". 2017. Editorial: Impresora Apolo.
  - Núñez Pereira Cristina y R. Valcárcel Rafael. "Emocionario. Dime lo que sientes". 2017. Editorial: Impresora Apolo.
  - <https://www.recursosdeautoayuda.com/valores-humanos-lista/>
  - <https://www.significados.com/valores-universales/>
  - <https://www.significados.com/los-10-valores-mas-importantes-en-la-sociedad-y-sus-significados/>
  - <https://conceptodefinicion.de/lealtad/>
  - <http://www.cuentoscortos.com/cuentos-originales/los-chicos-tambien-saben-usar-la-escoba>
- Autor de la infografía: José Nicolás González Belmont  
 Nombre de la institución: Dirección General de Profesionalización de la Asistencia Social  
 Fecha de elaboración: 8 de Mayo de 2019  
 Tipo de licencia: CC. Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Atribución 4.0 International

