¿Sabes qué son los valores?

Los valores nos permiten convivir en armonía con otras personas: como tu familia, en la escuela, con tus amigos y esto nos lleva a tener una mejor sociedad. Y te ayudan a sentirte mejor contigo mismo.

Son cualidades que tenemos o las acciones que realizamos en diferentes situaciones de manera correcta.

LISTA DE VALORES

AMOR

El amor es un sentimiento de afecto que se tiene hacia una persona, animal o cosa, es uno de los valores fundamentales en las personas, porque nos empuja a buscar la felicidad de otras.

Por ejemplo: Cuando haces tuyas la alegría o la tristeza de alguien a quien amas y además siempre le deseas lo mejor.
Por ejemplo: A tus amigos o a tu familia.

AMISTAD

La amistad es un valor que está asociado a la solidaridad, el amor y el compromiso mutuo.

Los amigos se preocupan por nuestro bienestar, se alegran cuando logramos una meta y nos apoyan cuando estamos atravesando por una circunstancia difícil. Los amigos siempre brindan su ayuda de manera incondicional.

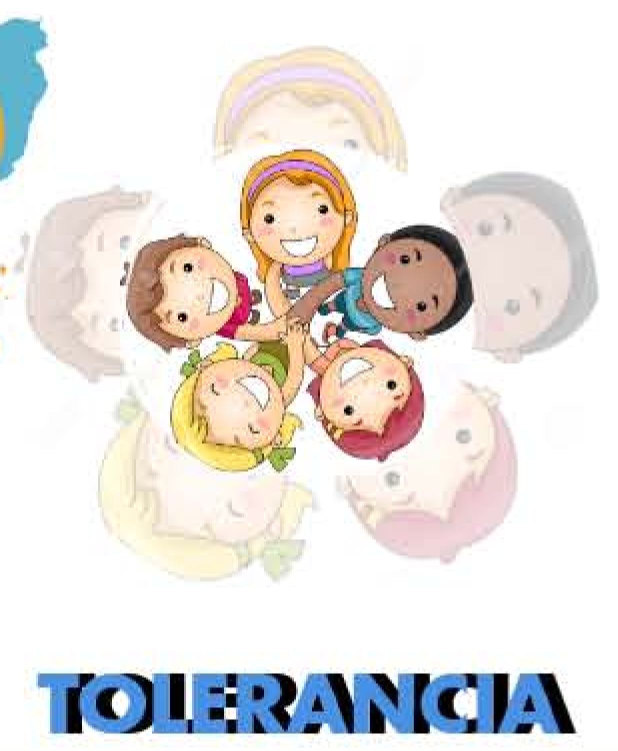
Las amistades pueden surgir de diversas maneras, algunas se forman durante la infancia y otras a medida que crecemos, por lo que podemos conocer a un gran número de personas a lo largo de nuestra vida, ya sea en la escuela, en el parque, en la natación, en un viaje, es decir, en diferentes lados. Y de ahí se crean lazos de amistades.

BONDAD

La bondad es un valor que promueve el bien y evita el mal. Las personas bondadosas optan por dar y promover amor, se preocupan por ayudar a otras personas que lo necesitan, sin pedir nada a cambio.

HONESTIDAD

La honestidad es una virtud que está acompañada de la sinceridad y rectitud. Nos ayuda a no decir mentiras. Una persona honesta habla con la verdad y vive de acuerdo con ella, y renuncia a las mentiras o las trampas



TOLERANCIA

Es cuando se respeta la diversidad de las personas y se acepta la diferencia de opiniones, culturas, idiomas, preferencias políticas, a pesar de que sean diferentes a lo que pensamos o preferimos. Para vivir en un mundo mejor es necesario poner más en práctica la tolerancia y ser capaces de aceptar las diferencias que existen entre todas las personas que integran la sociedad. Por el contrario, la intolerancia solo genera irrespeto y hostilidad.

PRUDENCIA

La prudencia es una virtud que te lleva a actuar de forma moderada. Te ayuda a encontrar el punto medio entre dos extremos.
Alguien prudente disfruta de algunas cosas, sin dejarse llevar por ellas.

PACIENCIA

Ser paciente es tomarse las cosas con calma.
La paciencia te permite soportar una situación desesperante, sin alterarte. Como oír un ruido irritante sin enojarte.
También te permite hacer cosas que requieren mucho trabajo.

RESPETO

Una persona respetuosa tiene en cuenta a los demás: Cuando trata con ellos o cuando cuida de las cosas o espacios que ellos también usan.
Se muestra respeto al escuchar a quien habla, o al no ensuciar el asiento del transporte que usará otra persona para sentarse después.

Fuente

Núñez Pereira Cristina y R. Valcárcel Rafael. "Valores de oro: Entrénate para soñar". 2017. Editorial: Impresora Apolo.

Núñez Pereira Cristina y R. Valcárcel Rafael. "Emocionario. Dime lo que sientes". 2017. Editorial: Impresora Apolo.

IMAGENES

Autor de la infografía: Bautista Sierra Karla E y García Ventura Karla Stephania
Nombre de la institución: Dirección General de Profesionalización de la Asistencia Social SNDIF

Fecha de elaboración: 8 de Mayo 2019

Tipo de licencia CC: Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional