



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Es la fuerza que la sangre ejerce contra las paredes arteriales, es la que mantiene el movimiento de la sangre en la circulación vascular.



A partir de los 60 años, la hipertensión arterial se presenta en el 50% de esta población y afecta a ambos sexos. Si no se trata a tiempo, puede producir importantes complicaciones que son causantes de diversas enfermedades, muchas de ellas invalidantes e incluso fatales.

Las paredes arteriales se endurecen con el envejecimiento, por lo que son menos elásticas y ofrecen una mayor resistencia al flujo sanguíneo, causando la necesidad de que el corazón tenga que bombear la sangre con más fuerza para que la sangre llegue a todas las partes del cuerpo y el corazón tiene que latir más fuerte.



La presión arterial normal en adultos es de 120 cuando el corazón late (sistólica) y de 80 cuando el corazón se relaja (diastólica).

Cifras por encima de 139/89 definen a la hipertensión arterial y puede estar dada por aumento en el volumen sanguíneo, el aumento en la fuerza de expulsión de la sangre desde el corazón o por un aumento en el tono vascular como respuesta al volumen del corazón y puede deberse a varias causas conocidas o desconocidas.



Referencias
 Daño de la presión arterial alta, hipertensión aumenta el riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular e insuficiencia renal, Algunos derechos reservados por [designua]: <https://bit.ly/2L0XRFF>
 Hipertensión arterial, el asesino silencioso en la cuarta década, Algunos derechos reservados por [Karen Bernal]: <https://bit.ly/2Fn6EuT>
 Anciano de vector en una bicicleta, Algunos derechos reservados por [cuarta]: <https://bit.ly/2HGC7L7>
 Personaje de dibujos animados de hombre haciendo ejercicios físicos, Algunos derechos reservados por [dvo]: <https://bit.ly/2UWuRCI>
 Mujer mayor en una bicicleta, Algunos derechos reservados por [vector]: <https://bit.ly/2IXKSBF>
 Jubilado activo estilo de vida saludable, Algunos derechos reservados por [flint01]: <https://bit.ly/2J5Rm11>
 Consecuencias de la hipertensión si no se controla, Algunos derechos reservados por: [Osasun Eskola] <https://bit.ly/2DyMfTu>
 Presión Arterial, Algunos derechos reservados por: [123RF] <https://bit.ly/2DBG8Of>
 Importancia del control de la tensión arterial en el diabético hipertenso, Algunos derechos reservados por: [Osasun Eskola] <https://bit.ly/2GGPxq0>
<http://aps.iss.gov.sv/familia/adulto%20mayor/La%20hipertensi%C3%B3n%20arterial%20en%20el%20adulto%20mayor>
<http://atencionmayores.org/hipertension-y-personas-mayores/>
<https://www.who.int/features/qa/82/es/>
<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/DOCSAL7518.pdf>

Créditos
 Autor de la infografía: Andrea Pamela Ramírez Martínez
 Nombre de la institución: Dirección General de Profesionalización en la Asistencia Social
 Fecha de elaboración: Abril 2019
 Tipo de licencia CC: Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional

