

Hipertensión Arterial

**¿Cómo se
cuando tengo la
presión alta?**

Es una afección asintomática, por ello se le conoce como el asesino silencioso cada organismo responde de diferente manera, y en algunos casos puede presentar:

 Dolor de cabeza muy intenso y repentino	 Visión borrosa
 Falta de aire	 Zumbido de oídos
 Hemorragias nasales	 Mareo o vértigo



Infarto



Ensanchamiento del corazón reduciendo su eficiencia



Accidente cerebrovascular al filtrarse la sangre en el cerebro



Insuficiencia renal



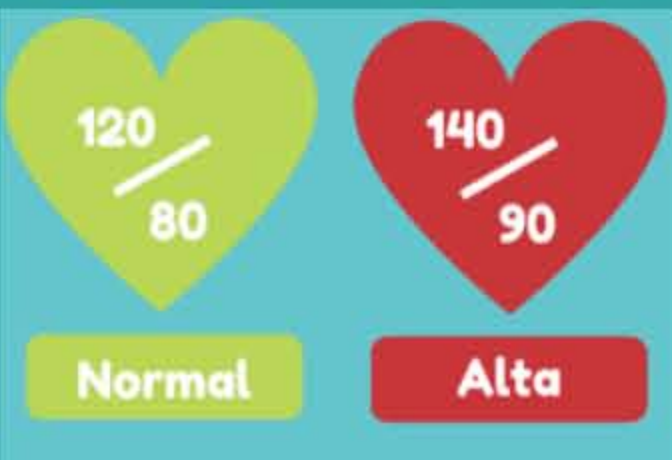
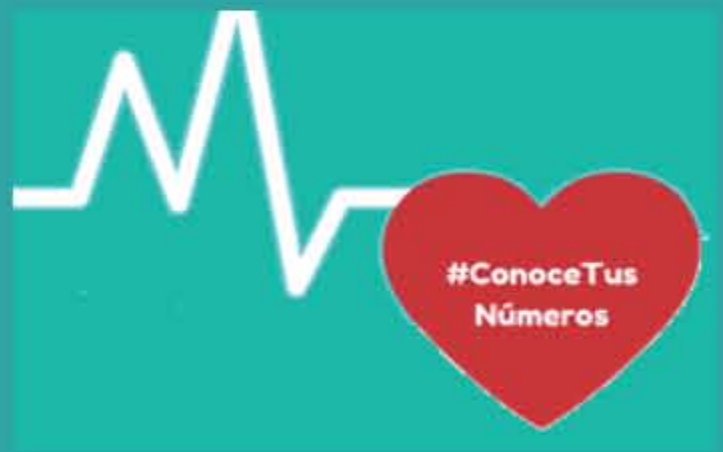
Lesiones de retina

**¿Qué puede
provocar la
presión alta?**



¿Cuándo me convierto en hipertensa (o) ?

Para diagnosticar hipertensión arterial deben demostrarse cifras iguales o por encima de 140/90 en un mínimo de 3 ocasiones, y se encuentran durante el día varias elevaciones, o si durante una prueba de esfuerzo se rebasa el 20% de elevación con respecto a la basal.



El estudio de la hipertensión arterial incluye un protocolo completo de sangre, orina y estudios de gabinete para descartar enfermedades que puedan provocarla ya que generalmente se encuentran en estos casos cifras más elevadas y complicaciones más severas.

