



CUIDADOS EN LA DENTADURA EN EL ADULTO MAYOR


 Mantener una higiene adecuada usando el hilo dental


 Lavado de prótesis


 Evite bebidas endulzantes


 Cepillado después de cada comida


 Cambiar cepillo de dientes cada 60 días

 Seguir dieta blanda cuando se utilece prótesis

 Renovar las prótesis periódicamente y ajustarlas


 Realizar enjuagues con flúor 2 veces por semana

 Hidratar la boca

 Lavar encías con agua

 Visitar al dentista una vez al año

 Uso de reveladores de placa bacteriana

 Uso de tabletas efervescentes

 Evitar el consumo de tabaco

 Dieta adecuada

¿Cuándo ir al especialista?

Una vez mínimo al año
Cuando sangran las encías, se inflaman o están enrojecidas

Cuando hay dolor
Mal aliento
Dientes flojos o sueltos

Los cuidados necesarios estarán destinados a durar toda la vida, es así que la dentadura merece la atención tanto en la prevención como en la detección, es momento de tomar conciencia y modificar los hábitos

Autor de la infografía:
Beltran Cerecedo Rosa Itzel
Rivera Rubio Abigail
Nombre de la institución:
Dirección General de Profesionalización de la Asistencia Social,
Fecha de elaboración: Abril 2019
Tipo de licencia CC: Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

La higiene bucal en el adulto mayor. © Algunos derechos reservados [https://bit.ly/2W1jvVZ]

Concepto de atención dental. © Algunos derechos reservador por Macrovector. [https://bit.ly/2ZE80L1]

Dental Care Icons. © Algunos derechos reservados por Macrovector. [https://bit.ly/2UUVSqm]

Remedios caseros para matar el dolor de muelas y dienes © Algunos derechos reservados por Natalia Prado [https://bit.ly/2DxZ8NL]